به کدام اشخاص باید معلومات و آگاهی داد ؟ ؟

جواب ــ به همه مردم ۰



برای خانم ها



برای مردها



برای متعلمین مکاتب

ایا مرض ایدز توسط شیرما در انتقال می یابد ؟ ؟



ویروس ایدز به کثافت
خیلی کم در شیرما در، ــ
موجود میباشد ۰
وتا امروز ثابت نشده که
این مقدار کم ویروس در
شیرمادر، طفل شیرخور
را مصاب بسازد ۰
اکثراً خانم ها ، نمیدانند
که به مرض ایدز گرفتار
شده اند ویا نه ؟
بهرصورت درحالیکه خطر
تغذي با چوشک بوتل واضح
است ، لاکن منتن شدن طفل
ذریعه شیرمادر به ثبوت
نرسیده وتا کنون مادران
را به دادن شیر تشویق می
نمایند ۰

مرض ایدز و معافیت :

باید سرنج ها و سوزن ها دقیقاً تعقیم گردند زیرا اینها منبع انتان شده میتوانند .

هر طفل باید توسط سرنج و سوزن معقم وجداگانه پیچکاری شود .

باید سامان پیچکاری را اقلاً برای ۲۰ دقیقه جوش بدهید .

اگر از سرنج های دیزپوزیبال (DISPOSIBLE) استفاده میشود ، باید توجه کرد که پوش سرنج و سوزن پاره نشده باشد و بعد از یکبار استعمال باردوم قطعاً ازان استفاده نشود ، بلکه باید دور انداخته شود ،

برای معاینات لابراتواری خون نیز از سرنج وسوزن معقم استفاده گردد .

تجربه ثابت کرده است که خطر سرایت مرض با استعمال سرنج و سامان معقم کمتر شده است .

خطر انتان نزد کدام شخص بیشتر متصور است ؟؟

جواب : نزد هرکس !!

هرکس به مرض ایدز معروض شده میتواند اما مخصوصاً :

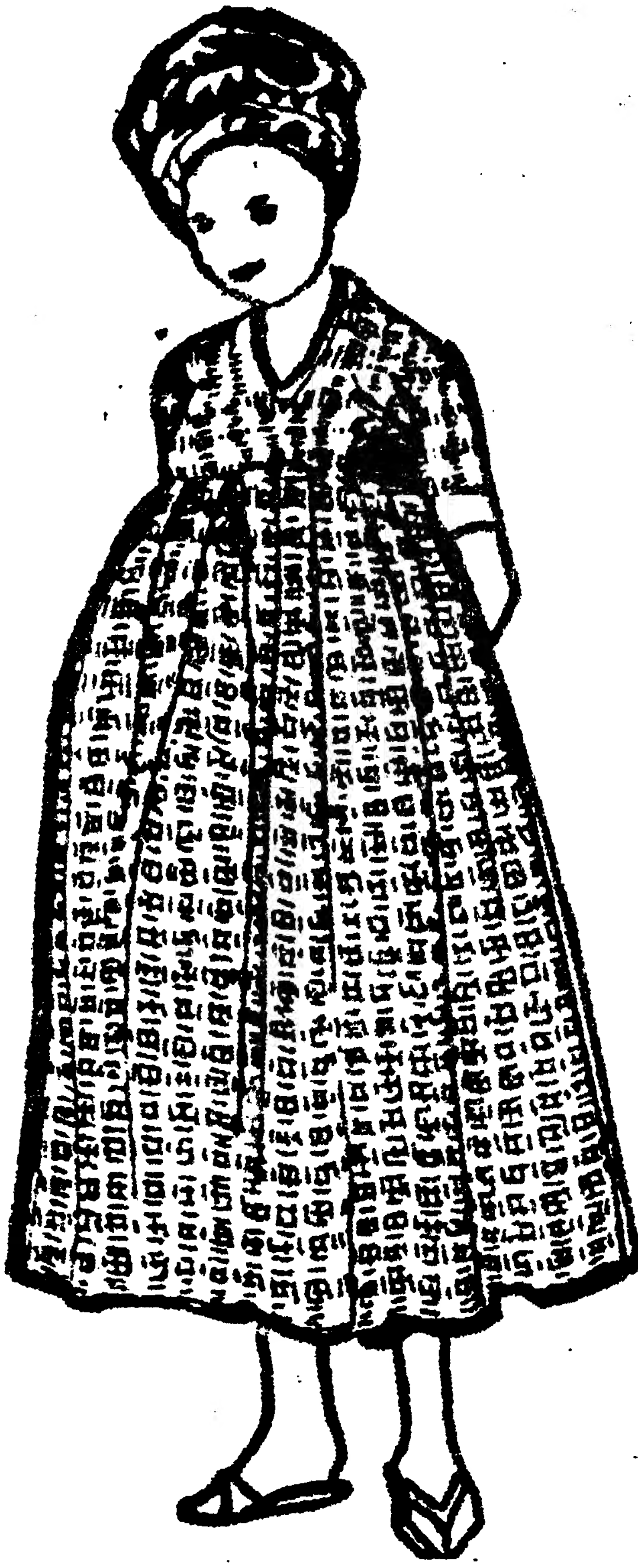
۱ ـ اشخاص که مصاب امراض مقاربتی بوده ویا اینکه در اعضای تناسلی خود منبع انتان میباشند .

۲ ـ اشخا صیکه به تعداد زیا د عا ملین جنسی داشته باشنـــد ٠

۳ ـ اشخا ص بد کا ره (مرد مفعول ، زن فا حشـــه) که روزانه مشتري زیا د داشته باشد ٠

٤ ـ اشخا صیکه زرقیات دوائی را بد ون تعقیم میگرند ٠

٥ ـ اشخا صیکه بد ون ازمایش ، خون می گیرند و ـ مخصوصاً خون اشخا ص نا شناس را ٠



مرض ایـد زوحا ملگـــی :

مرض ایـــد ز ازما د ربه طفلی که هنوز در رحم اوست و یا در ـ اثنا ي ولا دت انتقا ل می یابـد ٠ در دوران حا ملگی ، اعراض مرض اید زشدت اختیا رمیکند ٠ خانمی که بداند ویا اشتبا ه کنـد که او حامل ویرو س هیو (H.I.V) میباشد باید از حمل اینده جلـو گیري نما ید ٠

در بعضی شفاخانه ها میتوانند ، ذریعه‌تست های ـ
مخصوص ، شخص منتن را دریافت‌کنند ، پس خانمی که
مطمئن نباشد و برای انکه طفلش به مرض ایدز مصاب
نشود ، باید اولاً تست گردد ٠
خصوصاً اینگونه تست های لابراتواری نزد خانمهـا
تطبیق میشود که در محلات مرض بوده و باش داشتـه
و به تماس چنین محیط کثیـف قرار دارنـد ٠

از مریض ایـدز چگونه پرستاری شود ؟؟

باید بخاطر داشت که مریضان ایـدز به تماس و ـ
پشتیبانی اجتماعی مانند ما و شما اشد ضرورت دارد ٠
قراریکه قبلاً تذکر داده ایم ، جلد و جهاز تنفسی اینگونه
مریضان باعث سرایت و نقل مرض نمیگردد ٠ لهذا تـا
حد توان باید فعالیت فزیکی و روحی و روانی مریضـان
ایـدز تأمین گردد ٠
مریضان ایدز میدانند که بیك افت غیرقابل عـلاج
و مرگ آور مصاب شده اند خصوصاً که یك بار تشخیص
مرض برای شان ابلاغ شود ، حتماً برایشان تـرس
زجرت وحتی وحشت تولید می شود ٠ درینوقت بایـد
برای انها حفظ الصحه شخصی و ارتباط اجتماعی مهیـا
کرده شود ٠

کسانیکه به مرض ایدز مصاب اند به وقت ضرورته و با این طاعون قرن ۲۰ ، همیشه در منازعه وکشمکش روحی قرارد ارند و سعی میورزند که با این افت رقت بار مقابله کنند ٠

مریضان ایدز ضرورت دارند تا هرچه را بشنوند و توسط دیگران کمك ومعاونت گردند ، انها محتاج اند تا بزندگی خود ادامه بدهند و به فعالیت هاي روزمره خود تشویق شوند ٠ واقعاً یك تعداد زیاد انها ، میتوانند این فعالیت هاي عادي را اجرا کنند ٠ ممکن مریضان ایدز بخواهند با اشخاص مذهبی ومشاورین روحانی ودیگراشخاص صحبت کنند تا اطمینان معنوي واحساس خود را دوباره حاصل نمایند ٠

پس براي کارمندان اساسی صحی ، لازم است تا درین مورد ، مریضان را تشویق نماید وزمینه همچو مذاکرات وگفت وگوها را برایشان مهیا سازند ٠

چرا حامل هیو (H.I.V.) باید شناخته شود ؟ ؟

اشخاصیکه بحیث حامل (هیو) مشکوك پنداشته می شوند باید اولاً قبل ازانکه توسط ویروس ایدز دوبار منتن شوند ، ازحادثه دوري کنند ٠وثانیاً ازانتشار انتان اجتناب نمایند ٠

البته شرایط ذیل نیز باید مراعات گردد :

— مقاربت جنسی قطعاً نداشته باشد .



— در واقعات مشکوک ازپوش استفاده شود .

— نیکر و لباس کثیف خود را بشوید .

— خون را بشکل ترانسفوزیان اخذ نکند و نه بکسی خون بدهد .

— همچنان دیگر انتان ها بایست تداوي شوند مثلاً :

— انتان توبرکلوز

— امراض مقاربتی یا زهروي وغیره ..

مریض اید ز بقسم مرض لاغرکنند ه وزن شخص را خیلی کم میسازد — این علامه فارقه مرض درافریقا همانقدر عمومیت دارد که سینه بغل در امریکا عمومیت داشته باشد . دیگر اعراض مرض ایدز مانند سایر امراض انتانی بوده و براي تشخیص نهائی یگانه وسیله عبارت از تست هاي —

لابراتوري است ٠

تشخیص مرض ایدز ، نزد اشخاص کاهل :ـ

درنزد شخص ، زمانی مرض ایدز ثابت میگردد که دوعلامه بزرگ بایك علامه کوچك را نشان دهد ٠

علایم بزرگ :

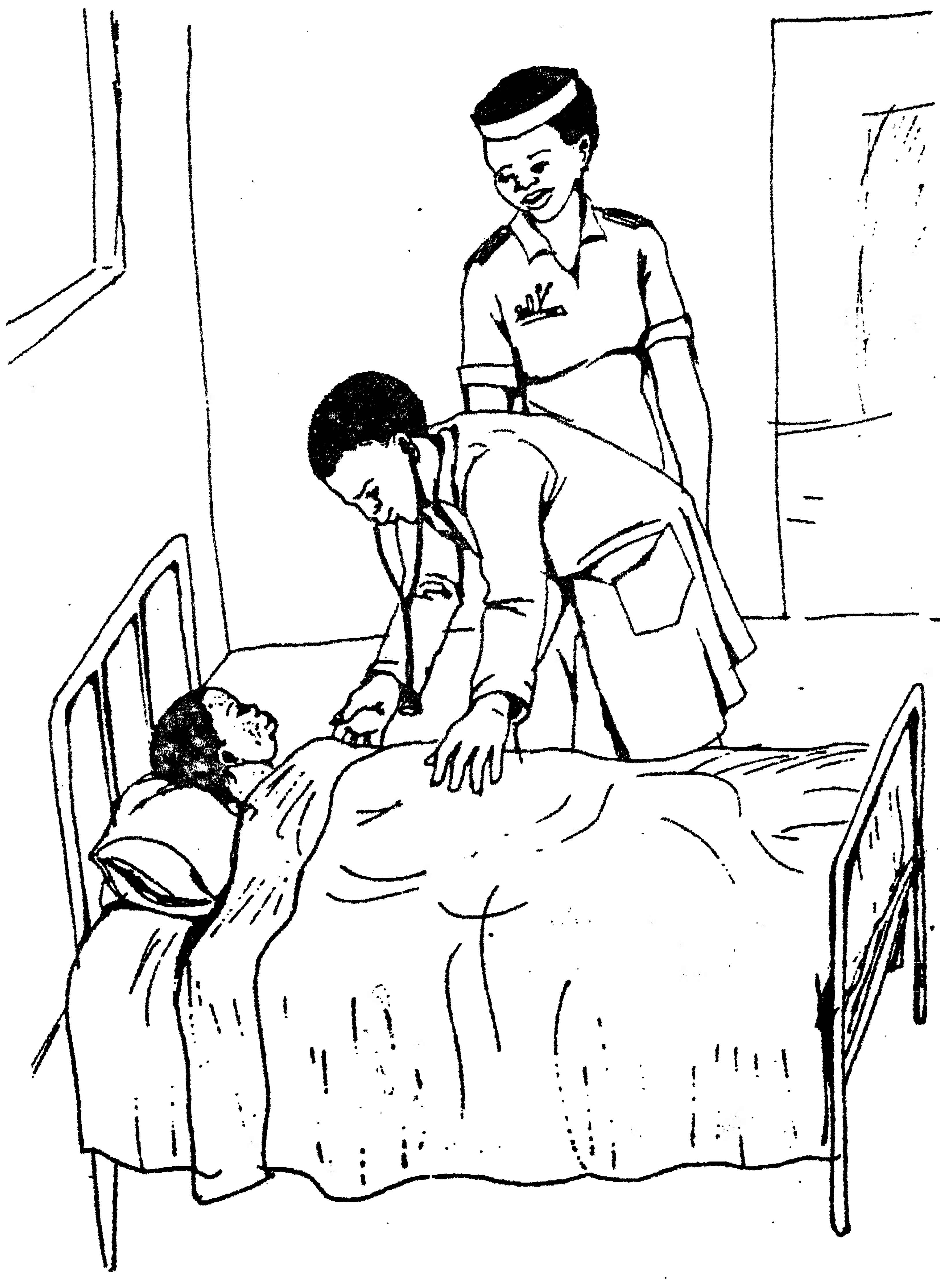
۱ ـ تنقیص بیشتر از ۱۰ فیصد وزن وجود انسان ٠
۲ ـ اسهال مزمن که بیشتر ازیکماه دوام کند ٠
۳ ـ تب دوام دار که بیشتر ازیکماه ادامه یابد ٠

علایم کوچك :ـ

۱ ـ سرفه دوامدار که بیشتر ازیکماه دوام کند ٠
۲ ـ رش جلدي بصورت منتشر درتمام قسمت هاي جلد ٠
۳ ـ هربس زوستر (Herpes-zoster) عودکننده
٤ ـ تب خال ساده منتی و مزمن ٠
٥ ـ موجودیت التهاب درغشاي مخاطی دهن وگلو ٠
٦ ـ ضخامه عقدات لمفاوي ٠
۷ ـ تناقص حافظه ٠
۸ ـ تناقص استعداد ذهنی ٠
۹ ـ اسیب اعصاب محیطی ٠

پس اشتباه ، مرض ایدز زمانی وضع میگردد که این نوع اعراض درو جود شخص به ملاحظه برسد ، خاصتاً که شخص مورد نظر درمحیطی الود ، مرض زندگی نماید ٠

شکل (   )



چطور میتوان مرض ایدز را تشخیص کرد ؟؟

بعض اشخاص را سادر مرحلهٔ اول مرض با لوحه تب و التهاب گلو بقسم یک حادثه گریپ مراجعه میکنند وبرای مدتی ، انها دیگر علایم و اعراض را نشان نمی دهند .

دربعضی واقعات ، قبل از انکه بیک تشخیص قاطع استناد شود ، مریض ، علایم مختلف یك انتان دیگررا وانمود میسازد . اینگونه مریضان بنام گروپ (ا ـ ار ـ سی) یعنی گزارش وقایع مغلق ایدز (AiDS. Related-Complex) تحت مراقبت و بررسی قرارداده می شوند .

درزدنیا تظاهرات مرض ایدز مختلف ونا محدود است ودرمناطق مختلف بعض علایم وامراض بین اشخاص یکسان دریافت میگردد .

دربرخی واقعات ، علایم مرض با تداوی قطع شده و مریض خود را آرام حس می کند .

درمناطق که تداوی با نباتات طبی بقسم رسوم وعنعنه استعمال می شود ، باید تشویق شود زیرا ، یك اندازه درد ، خارش ، تب ودیگرعلایم مرض را ازبین میبرد ویا لاقل خاموش می سازد .

مرض ایدز (   )

مطالعه این رساله کوچك نه تنها براي كارمندان صحی اساسی ضروریست، بلکه باید هرفرد را جع به این مرض جدید، معلومات کافی داشته باشد.

مرض ایدز یك افت کشنده است، تداوي شافی ندارد، وتاکنون برضد ان کدام واکسینی تهیه نشده است.

مرض ایدزدریك تعداد زیاد ممالك جهانی انتشار دارد.

درماه جون ۱۹۸٦ سازمانی بنام کریستیان مدیکال کمیسیون یا (سی، م، سی) حملات مرض ایدزرا بحیث یك مرض مهلك، بیچیده وبشرنج مورد مطالعه قرارداد ودرنتیجه حمله مرض را به ۳ دوره تقسیم کرد:

۱ ــ دوره خفی مرض،
۲ ــ دوره اجتماعی ودستوري،
۳ ــ تعلیمات وقایوي،

موسسه سی، م، سی مسئولیت تحقیق این امرمهم را بعهده گرفته است، واین رساله کوچك یکی ازجمله نشرات طبی به مرض ایدز است که بصورت ساده وعام فهم براي خوانندگان محترم پیشکش میشود.

ایدز، مرضیست که وبوسیله مقاربت جنسی اکثراً انتقال میکند، وسرایت ان بیشتربه تماس فردي

تداوي عرضی :

١ ـ اسهال : یك عرض معمول مرض است خصوصاً نزد اطفال و باید مانند دیگر اسهالات خیلی جدي تداوي شود تا ضیاع مادي طفل جبران شده بتواند .

مثلاً با تطبیق :

ـــ سیروم نمکی و یا قندي .

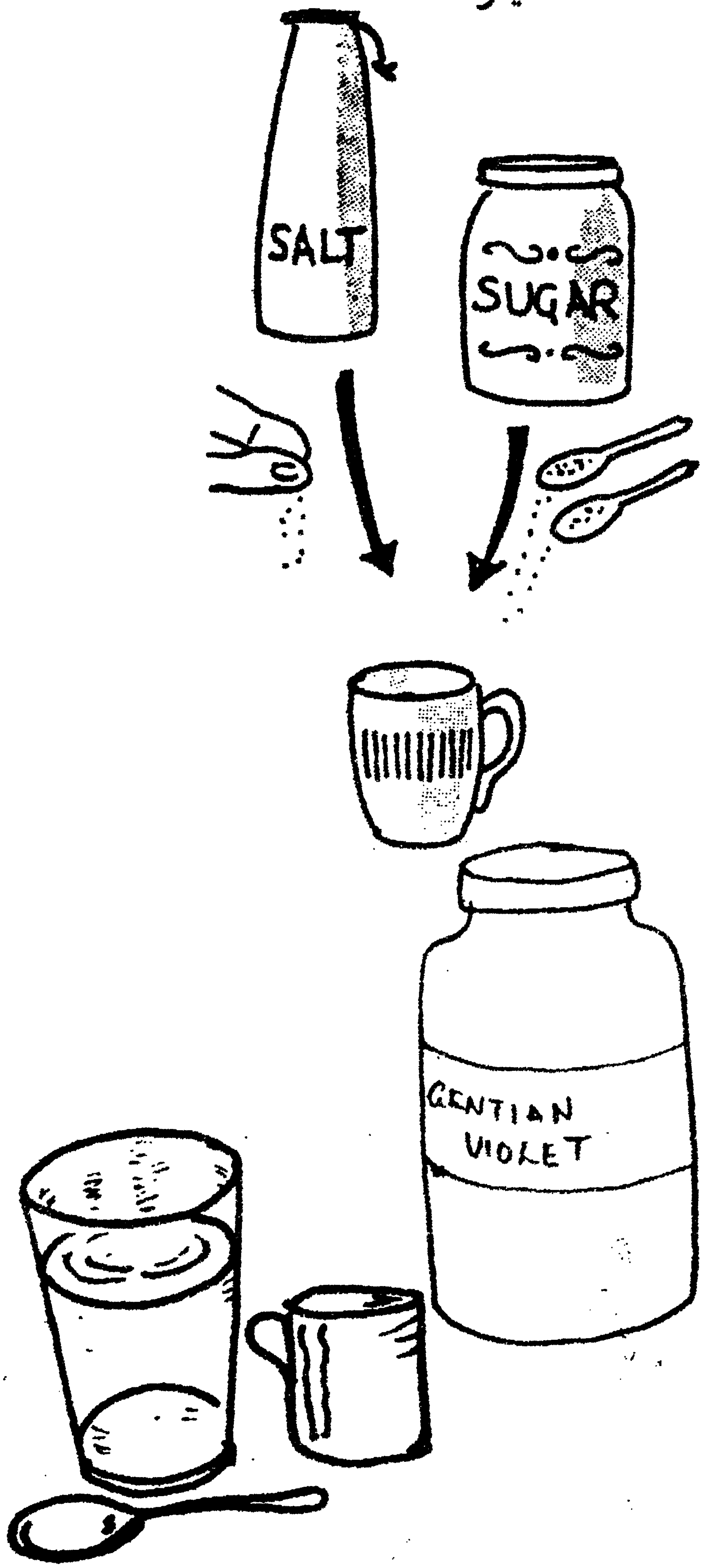
ـــ دادن سیروم ـ بوري" او آراس" از راه دهن .

ـــ نوشاندن مایعات به مقدار وافر .

ـــ قطعاً ادویه انتی بیوتیك و ضد اسهال استعمال نشود :

٢ ـ افات دهن وگلو :

ـــ در تست هاي غشاي مخاطی دهن وگلو ، از



محلول جانشین ویوله استفاده شود ۰
ـــ دهن با آب معلونی شسته شود ۰

۳ ـ هرپس زوستر : برای تسکین درد آن اسپرین ویا پراستامول توصیه گردد ۰

تشخیص مرض ایدز نزد طفل :

د راطفال خورد وبزرگ ، زمانی تشخیص مرض ایدز ثابت میگردد که دوعلامهٔ بزرگ ویك علامه کوچك دریافت شود ،



علایم بزرگ :

۱ـ باختن وزن ویا نشو ونمای بطی ، ۰
۲ ـ اسهال مزمن که ازیکماه ـ بیشتر دوام کند ۰
۳ ـ تب دوامدار بیشتر ازیکماه ۰

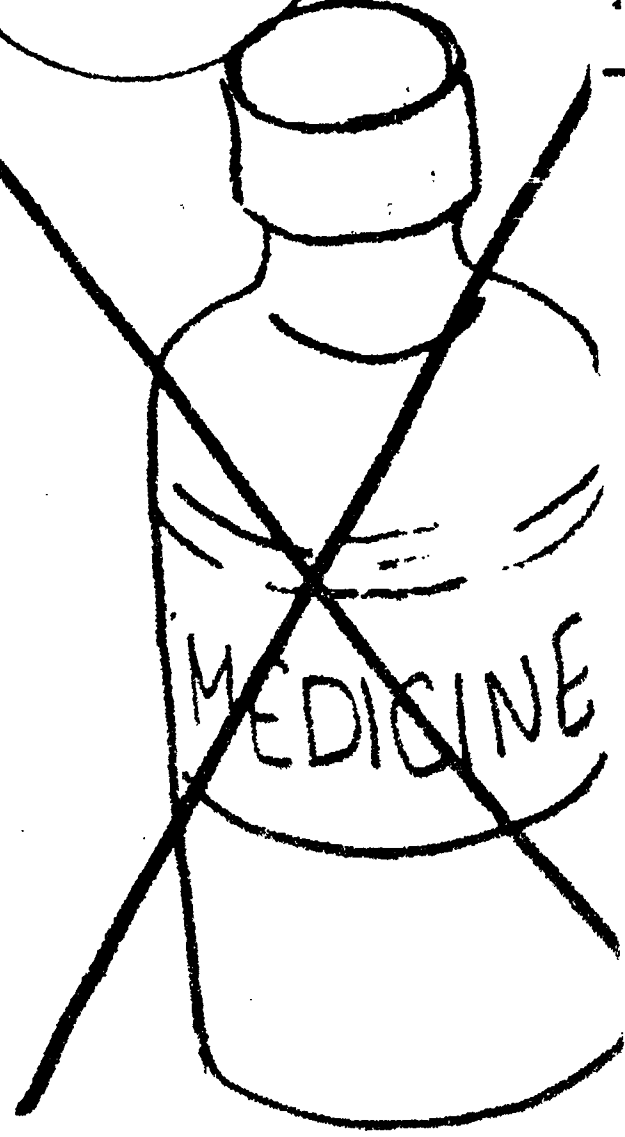
علایم کوچك :

۱ ـ ضخامه غدوات لمفاوی بصورت عمومی ۰
۲ ـ التهاب غشای مخاطی جوف دهن وگلو ۰
۳ ـ تکرارانتان های معمولی ۰
۴ ـ سرفه های مُغاوم ودوامدار ۰

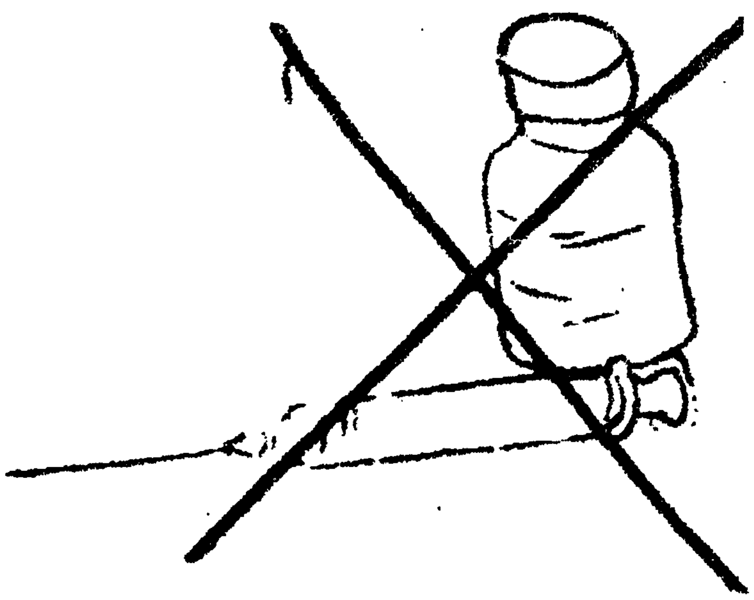
۵ ــ افت‌عمومی جلــدي ۰

بسی اطفا ل این عوا رض را نشان مید هنــد و تشخیص مرض تو سط یکی ازو الدین و یا ذ ریعه هر د و نفــر که خود شان به این طا عو ن قرن ۲۰ گرفتا رانــد وضع میگردد ۰

چطور مرض ایدز تداوي می شود ؟؟



۱ ـ تا هنوز کدام دواي موثر براي معالجه مرض ایدز موجود نیست . بیك اندازه معدود ـ ادویه وجود دارد که مثلاً ـ ا ، تی ، ز A.T.Z که بآهستگی بالاي پروسهٔ مرض تاثیر می نماید ، لاکن اینگونه ادویه از یکطرف خیلی قیمت بها میباشد و ازجانب دیگر درهمه جابه مقدارکم تهیه وتدارك شده میتوانند .مریضان همیشه از اعراضیکه قبلاً ذکرشد شاکی میباشند زیرا مقابل انتان هامقابله و مجادله کرد ، نمیتوانند .



اگرمریضان دوا بگیرند ، ممکن است تا اندازه ي ـ اعراض مرض کم شود و مریضان یك اندازه احساس راحت نمایند .

۲ ـ حفظ الصحه فردي : به مریضان ایدز درمورد حفظ الصحه فردي شان هرروزه مراقبت وکمك شود ، گرچه بصورت طبیعی ، کدام خطري از

طرف انها متوجه نمی باشد ، اما بعض اوقات بایـد
موضوع حفظ الصحه برایشان یاد اوري وگوشزد
شود ٠

ـــ البته مریضا نیکه بخاك وخون الوده شده
باشند ، چون باعث انتقال ویروس میگردنـــد
باید این الودگی ها نا بود ساخته شود ٠

ـــ جروح با زوخوند هند ه ومنتن منبع انتشـار
ویروس میباشنـد ٠



۳ ــ چطور میتوان با تجهیزات منتن دست زد؟

ویروس ایدز میتواند توسط سرنجها سوزنها ودیگر تجهیزات طبی انتقال نماید مخصوصاً که این تجهیزات به تماس خون اشخاص آمده باشد که حامل ویروس ایدز باشند، با وجودیکه ظاهراً سالم معلوم می گردند ۰

از همین سبب است که تکراراً توصیه میگردد تا همیشه غرض زرق دوا ، از سرنجها و سوزنها و تجهیزات معقم استفاده شود ۰

ویروس ایدز شدیداً شکننده بوده وصرف با حرارت ٥٦ درجه سانتی گراد ازبین میرود ازاینرو باید سامان طبی لااقل برای ١٠ دقیقه جوش داده شود ، یا اینکه میتوان این تجهیزات طبی را در دوای دیزانفکتان (ضد انتان) برای یك وقت معین مغشوش کرد وبعداً از ان استفاده نمود ٠

٤ ــ تب ــ یك عرض معمول ومشترك نزد اطفال وکاهلان است ، لازم است تا برضد تب تدابیر ذیل گرفته شود :

ــ مقدار کافی مایع برای مریض نوشانده شود ٠

ــ تطبیق مشکوله ها ویا پارچه های یخ روی بدن مریض ٠

ــ تجویز اسپرین ویا پاراستامول ٠

٥ ــ سرفه ، سینه بغل والتهاب گوش :

ــ دوای انتی هیستامینیك (ضد حساسیت) ــ داده شود ٠

مریض ایدز درکجا معالجه شود ؟؟

---

۱ ــ درشفاخانه یا مرکزصحی :

مریضاینکه شدیداً ازتب بلند، اسهال ــ دوامدارودردهای غیرقابل تحمل شاکی میباشند بایست دریك مرکزصحی برای مدتی ، تحت مشاهده وتداوی قرارگیرند تا باوی کمك های لازمه تطبیق شده بتوانند ۰

البته مقصد ازتداوی درمراکزصحی ، عبارت ازمعالجه عرضی ومراقبت جدی ازنگاه نرسنگ است ۰

۲ ــ تداوی درخانه:ــ اشخاصیکه میخواهند ــ درمنزل شان تداوی شوند ، برایشان اجازه داده شود زیرا اعضای فامیل میتوانند بخوبی باروش ــ اجتماعی وروحی بهتربااین مریض خود رسیدگی کنند ۰

مریض که درشفاخانه ویامرکزصحی تداوی می شود :ــ

---

۱ ــ تجرید مریض ــ مریضان ایدز به منظور اینکه دیگران ازانتان اومحفوظ بمانند نباید دراطاق علیحده تنها ، تجرید وبسترگردند ۰

لاکن بعضی اوقات لازم می افتد تا اینگونه مریضان قرانطین شوند ودریك اطاق جداگانه بستریاشند ۰

انهم بخطر حفاظت خود شان از حمله انتان های اضافی دیگر .....

ـــ فامیل مریض بیاموزد که چطور میتواند خود را محافظه کند و چه قسم از مریض میتواند پرستاری کند .

ـــ برای پاك کردن البته و سامان اشپزخانه باید اعضای فامیل از مواد دیزانفکتان استفاده نمایند .

ـــ زمانیکه مریض احساسا تی شده ویا روحاً ـــ مضطرب میباشد ، اعضای فامیل باید بمریض حالات اورا تفهیم نموده وبا صحبت های منطقی مریض را قناعت دهند .

ـــ اعضای فامیل باید همیشه و تا حد امکان از مریض ویزیت و خبرگیری نماید .

اقارب مریض باید کدام موضوعات را بدانند ؟؟

پیش از آنکه اعضای فامیل ، مریض خود را بخانه نقل بدهند ، باید به نکات ذیل توجه نمایند :ـ

۱ ـ مرض ایدز با تماس اجتماعی و زندگی اشتراکی را ساً قابل انتقال نمی باشد .

۲ ـ مرض ایدز با تماس جلدی سرایت نمی کند .

۳ ـ برای مریض ایدز غذای قوی داده شود تا باعث تولید انرژی شود مانند کاربوهیدرت ها ،

پروتین ها ویتامین ها ۰

٤ ــ مریض ایدز به دلجوئی و نوازش ضرورت ــ دارد ۰

٥ ــ مقاربت جنسی با مریض ایدز انتان هیو را رهنمائی میکند ۰

٦ ــ خون ، ترشحات مهبلی و آب منی مریضـــان ایدز همیشه حاوي ویروس بوده وقابل سرایت وانتقال مرض میباشند ۰

۷ ــ درصورتیکه البسه،ظروف آشپزخانه بـــــه تماس مواد مایع مریض قرار گرفته باشد لازم است قبل از استعمال دوباره، خوب جوش داده شود ۰ وبعداً در یك مواد دیزانفکتان (ضد انتان) مغشوش گردند ۰

بـــرای تعقیم تجهیزات ٤ طریقه موجود است

۱ ــ سرنجها ، سوزنها و دیگر تجهیزات طبـــــی باید براي مدت ۲۰ دقیقه جوش داده شود ۰

۲ ــ ویا اینکه لوازم مذکوردردیگ بخار ویـــا توسط اتوکلا و تعقیم شود ۰

۳ ــ بالاخره میتوان سامان متذکره را براي مدت ۲۰ دقیقه دریك محلول دیزانفکتان مغشوش نمود مثلاً درمحلول کلورین ۳ گرام دریك لیتر آب ۰

شخص ارتباط دارد .

براي جلوگيري ازانتشار مرض ، تعليمات وقايوي اهميت زيادي دارد وبايست تا حد امكان براي مردم تفهيم كرد تا ازمقاربت هاي جنسي غير مشروع اجتناب كنند .

سير مرض ايدز ازيك جانب به روش زندگي وازجانب ديگربه حالت صحي شخص ارتباط كامل دارد . موجوديت وعدم موجوديت سرويسهاي صحي اساسي درانتشار مرض نقش مهمي را بازي ميكند . پس با برخورد به اولين علايم مرض ايدز نزديك شخص ، رسيدگي ومراقبت جدي بيمار ، ميتوان تا اندازه ازانتشار وانتقال مرض جلوگيري كرد —

يعني واقعه اولي را بصورت تام وكامل تجريد نمود .

كارمندان صحي اساسي بايست باعلاقه وشوق مفرط و با درك مسئوليت وظيفوي خود با چنين مريضاني كه بحالت رقت بارونزع قرارداراند ، رسيدگي همه جانبه نمايند وهمچنين راجع به انتشار وپيشروي ايدز از مريضاني تحت مشاهده معلومات دقيق وكافي بدست بياورند .

بايد اكثريت كارمندان اساسي صحي ، درباره حفظ الصحه كنترول وسرايت مرض ، معلومات مزيد داشته باشند ومسئوليت مسلكي خود را درقبال اينگونه واقعات

ویا محلول یك حصه بلیچ پودرخانگی دره احصه آب ٠

٤ ـ توسط الکول ۱۰۰ گرام اناتول دریك لیتر آب ٠

این محلول ها باید تازه ساخته شود ، وبعد از استفاده ، دورانداخته شود ٠

چطور میتوان به البسه کثیف دست زد ؟؟

دوبی خانه :ـ البسه کثیف وملوث با خاك وخون باید دردوبی خانه با احتیاط تام شسته شود ٠ برای انکه ویروس‌ها ومیکروب‌های اضافی ازبین بروند لازم است‌که :

الف ـ البسه درمحلول کلورین مغتوس گردد ٠

ب ـ اگراین محلول موجود نبود ، البسه دراب ، جوش داده شود ٠

چطور از مریض ایدز در خانه میتوان پرستاری کرد ؟

مریض ایدز باید از نگاه روانی و جسمی بدرستی پرستاری شود :

اگر سرویسهای صحی اماده پرستاری او نباشند باید شمولیت پرستاری و مراقبت اورا والدین و یا اقاربش به عهده بگیرند ٠
زیرا برای مریض یا مریضه و همچنان برای والدین و اقاربش محیط خانه ، یك فضای اجتماعی ارام و مصئون میبا شد ٠
برای عیادت کنندگان باید راجع به مرض معلومات کافی داده شود ، و همچنانکه در مورد انتشار و سرایت مرض ، ذهن انها را باید روشن نمود ٠
خطریکه از صحت فردی مریض ایدز مستقیماً بدست می اید ، تاثیر خفیف دارد با نهم قابل اهمیت است که کارمندان اساس صحی از تماس غیرضروری با مریض ایدز نسبت گرفتن انتان خود را دور نگهدارند ٠
تجهیزات طبی (سرنجها ، سوزنها ٠٠٠٠٠٠) که به تماس خون منتن مریض قرار گرفته است باید با دقت جمع اوری وجا بجا گردد ٠

در صورت امکان از دستکش های معقم استفاده شود ۰

درجریان عملیات و استعمال طولانی دستکشها و یا خریطه های پلاستیک که دست ها توسط ان پوشانده شود ، باید بعد از استعمال دور انداخته شود ۰

درحالت مراقبت و پرستاری ایجاب نمی کند تا از چپن ماسك و دستکش ها درمقابل مریض استفاده شود ۰

(ختم)

احساس نما یند ٠

نخستین واقعات مرض ایدز در امریکا ي شمالی ، اوربـــــا و افریقا ي مرکزي در بین زنان تشخیص گردید ٠

بعد به اثر تحقیقات مزید ، در ممالك فوق الذکر موجودیت یـك تعداد زیاد واقعات مرض ایدز ثابت گردید ٠

در این اواخر ، ۱۱۳ مملکت از تمام نقاط جهان ، واقعات مرض ایدز را راپور داده اند تعداد مصابین مرض ایدز به تعداد ـــ حاملین ویروس(هیـو) ارتباط دارد ٠ واکثراً مرض ایـدز بین سنین ۱۵ الی ۱۰ سالگی نشو ونما وارتقامی کند ٠

در امریکا ي شمالی واروپا ، مرض ایدز بیشتر از اثرعمل شنیـع لواطت د ربین مرد ها و مصرفین مواد مخدره انتشار دارد ـــ حالانکه در افریقا این مرض در تمام اقشار جامعه انتشار میکند ٠

ما اطمینان داریم که این نشریه کوچك براي رهنمائی و پیشبرد وظیفه شما کارمندان اساسی صحی ، موٴثرخواهد بود ٠ اگـــر شما نظریات ، پیشنهادات ، سوالها ومعلومات اضافی بکـار داشته باشید ، لطفاً به امریت نصاب تعلیمی (مرکز تعلیمـــی کمیته صحی اتحاد اسلامی مجاهدین افغانستان) بنویسید ، حتماً براي پاسخ شما حاضر است ٠

علاوتاً شماکارمندان اساسی صحی باید توجه داشته باشیـــد

تا درکارهاي گروپـی که مجبورتعقیم یك تعداد زیاد سرنج ها وسوزنها می شوید ، ویروسهاي مرض ایدزازهمین طریـق زرقیات عادي درداخل حجرات تی هلپـر (T. Helpper) نفوذ می کند وبدین ترتیب تمام ساختمانهاي جنسی حجرات تخریب میگردد ٠ این اسیب حجروي یك وتیره دائمی است ٠ حجرات تی هلپـر (T. Helpper) درسیستم معافیتی انسان ـــ موجود است ٠علاوتاً تمام مایعات وجود انسان داراي ـــ اینگونه حجرات میباشند ، اما به مقدار روافردرخون در منـی وافرازات مهبلی موجود است ٠

حـــامــل مـــرض کیـــست؟؟

هرجسمی که داراي ویروس هیـو (H.I.V) باشد ، حامل مرض بوده ، ودیگران رامفتن ساخته میتوانـند ٠
اکثري اوقات انسان نمیداند که کدام یك زن ویا مرد حامل مرض است ، زن ومرد ، اعراض مرض را نشان نمیدهند ، وشخص ـــ دیگري راکه ان مرد ویا ان زن منـــتن میسازد ، ممکن هیچکدام شان علایمی را وانمود نمازند ٠
یعنی شخص که بصورت مجهول حامل مرض است ، ممکن براي ـــ سالهاي متمادي ، قبـل ازانکه ویروس ، سیستم معافیتی او را تخریب کرده باشد ، شاید یك تعداد زن یا مرد یکري را بـه مرض ایـــدز مصاب ساخته باشد ٠
چند ماه بعد ازانتان ، عضویت شخص ، مقابل ویروس ، انتی

بـا دي ها ي را مى سا زد ، يعنى ازخود درمقا بل ـ
ويروس عكس العمل نشان ميدهد كه توسـط معا ينات
وتستهـا ي مخصوص لا بـرا توا ري كشف شده ميتوا نند ٠



چگونه ويروس انتشا ر مى يابـد ؟؟

مرض ايدزتوسط اب منى و افرازات
مهبلى انتشا رميكند ٠
يابه عبا رت ديگر، شخص سالمى
راكه به تماس خون ومخا ط غشـا ي
مخاطى مفتن شخص ما و٠ف قرا ر
گرفته باشد ـ مصاب ميشود ٠

مرض ايد زچيست ؟؟

مرض ايدزعبا رت ازسند روم عد م
كفايه كسبى معافيت است ٠
ايدزيك مرض انتانى است ، عامل ان
ويروس است ٠
ايدزرا بصورت سند روم يا مجمـع
الاعراض قبول كرد ه اند ٠ زيـرا
حاوي علا يم و اعراض متعدد است ٠
اولين واقعه ايد زدرسال ١٩٨١ ـ
تشخيص گرديد بعداً سرايت و انتشار
مرض درامريكا ي شمالى وجنوبى اروپاو افريقا به ملا حظه رسيد ٠

از واقعاتیکه جدیداً در تمام ممالك جهان را پور داده شده است ، چنین استنباط میگردد که یك تعداد مردم باین مرض مهلك مصاب بوده اند واینك جدیداً یك تعداد دیگر توسط ویروس هیو (H.I.V) به مرض ماوٴف شده اند ۰

هیو (H.I.V) چه معنی دارد ؟؟

عبارت از ویروس عدم کفایهٔ معافیتی انسان است ۰

ویروس هیو ، ازجمله ریزوویروس ها ست ، یعنی ازگروپ ویروس هاي که تا حال معلومات ، وسیعاً درمورد شان کافی شمرده نمیشود ۰
راجع به این ویروس براي اولین بار در ۱۹۸۳ در پاریس نشریاتی بچاپ رسید ۰ وازانوقت تا این اواخر براي این ویروس نام هاي مختلفی را نسبت داده اند ، لاکن امروز بصورت بین المللی عامل مرض را هیــــو می نامند ۰

چطور میتوان از انتشار مرض جلوگیري کرد ؟؟

تا کنون برضد مرض ایدز کدام واکسین کشف نشده است برخلاف تعلیمات صحی براي مردم خیلی اهمیت دارد ، هرکس باید بداند که چطور میتواند خود

را ازین طاعون قرن بیستم حمایه کند ۰ یعنی هر کس باید مسئولیت حیات خود را احساس کنند ۰ باید همه مردم راجع به مرض ایدز ، خطرات و وقایه ان آگاهی داشته باشند و بدستور العمل هاي اسلامی عمل نمایند ۰



گرچه خود ویروس بسیار فعال نمیباشد ، اما تکاثف و مقدار زیاد ان ازبین مایعات متذکره ، شدت انتان را بلند میبرد و یا اینکه شخصیکه بصورت مکرر معروض به ویروس شود ، بمرض ایدز زود تر گرفتار میشود ۰ خلاصه توسط عوامل ذیل ویروس مرض سرایت و انتشار میکند :

۱ ـ مقاربت جنسی (لواطت، زنا) درحالیکه یکی از عاملین مصاب مرض باشند ٠

۲ ـ سرنج ها و سوزنهاي منتن ٠

۳ ـ تطبیق خون منتن ٠

٤ ـ توسط مادر به طفلش که هنوز در رحم دارد ٠

<u>چطور ویروس ایدز سرایت و انتشار نمیکند ؟؟</u>



ویروس ایدز بصورت مستقیم از تماس هاي اجتماعی سرایت نمیکند مثلاً در واقعات ذیل :

۱ ـ دست دادن یا قول دادن ٠

۲ ـ یکجا زندگی کردن ٠

۳ ـ یکجا بازي کردن ٠

٤ ـ یکجا غذا خوردن ٠

همچنان عوامل ذیل باعث انتقال ویروس نمیگردد :

ـــ مواد غذائی ٠

ـــ اب

ـــ گیلاس و ظروف مشترك ٠

ـــ حشرات .

ـــ سامان حمام (دستمال قدیفه ، ٠٠٠)



مسئولیت و شیوه زندگی چطور باشد ؟ ؟

ویروس ایدز توسط آب منی ، افرازات مهبلی و خون مستقیما" انتشار میکند ازاینرو توصیه میگردد که :

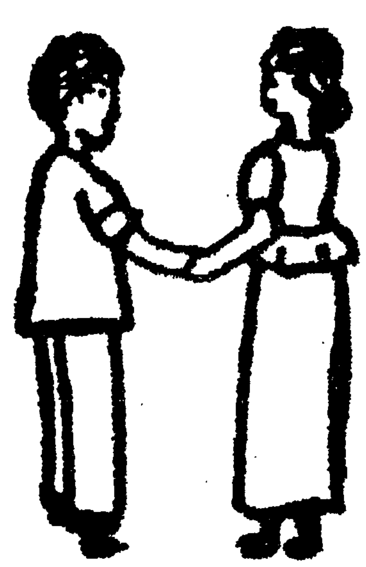
۱ ــ ارتباط جنسی باید مشروع باشد .

۲ ــ درصورت اشتباه که طرف مقابل آلوده باشد باید ازپوش استفاده شود .

۳ ــ ارتباط جنسی با مفعولین (چه زن و چه مرد باشد) و یا با دیگر اشخاصیکه با چنین واقعات منتن تماس جنسی دارند ، قطعا" برقرار نگردد .

٤ ــ بدون اجازه داکتر هیچنوع دوا ، سیروم را زرق نکنید . علاوه باید مطمئن باشید که سامان پیچکاری معقم است .

٥ ــ براي ختنه اطفال ، حتما" از سامان عملیات که قبلا" تعقیم و یا جوش داده شده باشد استفاده شود .



وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ۝

مرض ایدز

یا

طاعون قرن بیستم

AIDS OR PLAGUE OF 20TH CENTURY

مؤلف : داکتر محمد اعظم «افضلی»

BY:

PROF. DR. M. AZAM AFZALI

ازانتشارات : مرکز تعلیمی کمیتهٔ صحی اتحاد اسلامی مجاهدین افغانستان

قَالَ عَلَيْهِ السَّلَامُ:

لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ

پیغمبر اکرم (ص)

فرموده اند:

هر درد دوا دارد.

از محترم دوکتور «فاطمی»، محترم عبدالبصیر «بلال»، محترم ذکرالله «مجددی»، محترم حیات‌الله «پوپل»، محترم حشمت‌الله «پوپل»، محترم اختر محمد «زاهد» و محترم عبدالحلیم «صافی» که در قسمت تهیهٔ این نشریه با بنده همکاری نموده اند، اظهار تشکر نموده و از بارگاهِ خداوند متعال برای شان اجر و سعادت دارین استدعامی کنم.

داکتر «افضلی»

۱۶ مارچ ۱۹۸۸ م

بسمه تعالی

مقدمه

جهان انسانیت هر چند که گام ترقی بجلو بردارد ، و براز و رموز نهفتهٔ طبیعت بیشتر سلطه یابد و از قعر ژرف اقیانوس های عظیم تا نزدیک کهکشانهای دور و بالا ، این فرضای وحشتناک را عرصهٔ جولانگاه عقاب دانش قرارداده و بکاوش بپردازد ، و هزاران هزار اسرار نهان را بدست آرد و غرور و سرگرانی و خودستائی برجوامع چیره گردد ، ناگذیر سر تسلیم و تعظیم بساحت مقدس آئین نجات بخش اسلام فرود خواهند آورد .

برای اینکه این دین ساخته و پرداختهٔ افکار محدود بشر نیست ، بلکه از پیشگاه اقدس سبحان تعالی شرف صدور یافته و از نزد حکیم الاطلاق برای تأمین سعادت جاودانی ، فرزندان آدم ؑ فرستاده شده است .
اگر طب امروز با علم آمبریولوژی ، مراحل نشو و نمای نطفه را در رحم مادر توسط میکروسکوب الکترونیک شرح میدهد و یا با کشف اجسام حیهٔ ذره بینی بنام ویروس ، میکروب ، باکتری وغیره به عوامل یک تعداد بیماری ها پی برده و بآن افتخار میکند مثلاً از آنجمله ، عامل مرض ایدز یا طاعون قرن بیستم را « ویروس هیو » « HIV » دانسته و زمینهٔ مساعد انتشار این مرض خانمانسوز را معاشرت های غیر اخلاقی وغیر انسانی

قلمداد میکند و یا بالآخره در ساحه حفظ الصحه فردی و اجتماعی (محیطی) هزاران رساله و کتب با سطح بین المللی نشر می نماید ، و کاشفین آن میکروب ها و مؤلفین این کتب برای جایزه نوبل و غیره کاندید میکنند ، لاکن بدبختانه که بشر مشکوک و مادی پرست امروزی غافل از آنست که ١٤ قرن پیش پیغمبر بزرگوار اسلام حضرت محمد صلی الله علیه وآله وسلم توسط کتاب آسمانی (قرآن کریم) تمام دستورات نجات بخش الهی را بحیث مقررات علمی و اجتماعی نه تنها برای عالم اسلام بلکه برای عالم بشریت بارمغان آوردند .

اگر انسانهای واقعبین بدون تعصب با دیده بصیرت این کتاب آسمانی را مطالعه نمایند ، بخوبی درک خواهند کرد که حتی باندازه یک نقطه از مسایل مادی ، معنوی ، طبی ، اخلاقی ، اجتماعی و سیاسی ..... وغیره که بجهان بشریت ارتباط دارد از دیدگاه این ودیعه الهی دور نمانده است .

آری ! ١٤ قرن پیش ، قرآنکریم تمام مراحل نشونمای نطفه را در رحم مادر تا حین ولادت ، و بعد دوره زندگی را تا زمان مرگ مفصلاً بیان داشته است . از موجودیت اجسام ذره بینی تذکر داده و با دستورات اخلاقی و طبی از ارتکاب غیر مشروع را برای عالم بشریت ابلاغ کرده است . چنانچه خداوند متعال در قرآن کریم راجع به دو گناه کبیره (زنا و لواطت) چنین میفرماید :

١- وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَا إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ۝

ترجمه : " یعنی به زنا نزدیک نشوید ، هر آئینه زنا فحشا بوده ، و بد طریقه و سلوک است " .

٢- أَتَأْتُونَ الذُّكْرَانَ مِنَ الْعَالَمِينَ وَتَذَرُونَ مَا خَلَقَ لَكُمْ رَبُّكُمْ مِنْ أَزْوَاجِكُمْ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ عَادُونَ ۝

ترجمه : " آیا از جمله عالمیان شما به مردان پیش می شود و آن زنان تانرا که خداوند برای شما آفریده ، ترک میکنید این کار سببی است که شما مردم تجاوز کار هستید (که از حلال به حرام تجاوز میکنید " .

حضرت رسول اکرم صلی الله علیه وآله وسلم ارشاد می فرماید : " از زنا اجتناب کنید زیرا در آن شش خصلت است که سه آن در دنیا و سه آن در آخرت است .

(ج)

آن سه که مربوط دنیاست عبارتند از : بی آبرو شدن ، کوتاهی عمر و دوام فقر .

و آن سه که مربوط به آخرت است عبارتند از : قهر و غضب خدا ، بدی حساب و عذاب دوزخ .

در حدیث دیگری است که سرور کائنات صلّی الله علیه وسلم چنین ارشاد می نمایند :

« بعد از شرک بخدا (ج) ، بزرگترین گناه پیش خدا اینست که مرد نطفه اش را در فرجی بریزد که برایش حلال نیست »

همچنان خاتم الانبیاء صلّی الله علیه وسلم می فرمایند :

« هفت کس است که خداوند (ج) آنها را لعنت می کند و در روز قیامت بایشان نظر نمیکند و برای آنها میگوید که بدوزخ داخل شوید که از آنجمله یکی لواطت کار است چه فاعل و چه مفعول » .

پس ای انسان خردمند !

آیا وقت آن نرسیده است که از خواب مستی و خودخواهی بیدار گردی و هوشیار آ خود را از پرتگاه سقوط ابدی نگاه داری !!

یا تو ایم ای انسان بخرد !!

آری ، بخاطر جلوگیری از همین بدبختی های عمومی ، فنا و نابودی است که آئین تابناک اسلام برای تو حدود و مقرراتی را وضع فرموده که اکنده از حکمت و مصلحت و فلسفه و مالامال از منافع و ثمرات است که دانش بشر هنوز از درک همه آنها عاجز است .

وَمِنَ اللّٰهِ التَّوْفِیْقُ ط